

JESSICA GALVÁN®

ELLE

¡NUEVO
diseño!

ADICTAS AL DENIM

SHORTS, FALDAS,
JEANS CON FLECOS,
TOTAL LOOKS Y
MARCAS QUE AMARÁS

además

Llega la nueva edición de
méxico diseña

SUMMER WAKE UP CALL

#BODYPOWER

QUÉ HACER PARA LOGRARLO
(Y NO, NO ES DIFÍCIL)

*eat
happy*

CAMBIA TUS HÁBITOS
CAMBIA TU VIDA

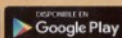
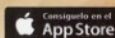
+20

EXPERIENCIAS
QUE NO HAS VIVIDO
EN SAN DIEGO

MÉXICO \$45.00 USA \$3.35




DESCÁRGALA EN
VERSIÓN DIGITAL




JESSICA GALVÁN

Estilista y colorista



1. Mis favoritos para cuidar el pelo del sol: el shampoo, el acondicionador y el tratamiento de la línea **Soleil**, de **Kérastase**,  con estos poderosos productos mantendrás tu color intacto, le darás nutrición y te asegurarás de que regrese como si nada hubiera pasado. Recuerda que el pelo y sobre todo el cuero cabelludo son igual de sensibles que la piel de tu cara, por lo que es muy importante protegerlos de los rayos UV y cubrirlos con un sombrero o una gorra.

2. Logra unas beach waves: con el spray texturizante Instant Texture Mist, de **Living Proof**,  separa tu pelo en secciones gruesas y aplícalo cuando esté húmedo de raíz a puntas, para después moldearlo con las manos suavemente y con movimientos ascendentes. **3. Pon mucha atención: sumergir el pelo en la alberca con cloro y químicos solo hará que tu coloración se vuelva opaca y de una tonalidad verdosa.** Sin embargo, con el mar no hay tanto problema, ya que aunque la sal es muy fuerte, la puedes combatir con un buen hidratante al bañarte.

4. Por ningún motivo: utilices plancha o tenaza en la playa, siempre es mejor dejarlo al natural y con volumen. Si es muy necesario verte más estilizada, puedes hacerlo con la ayuda de la secadora y un cepillo redondo de cerdas naturales para no maltratarlo. 



5. Si el frizz es incontrolable: acude al salón de belleza antes de irte a tus vacaciones para que te realicen el Brazilian Blowout, un tratamiento que controla la humedad y el encrespamiento por tres o cuatro meses, aportándole brillo sin dañar la fibra capilar. **6. Dale nutrición intensiva a tu regreso:** con una mascarilla profunda, a mí me encanta **Restore Mask Treatment**, de **Living Proof**,  es buenísima para darle los activos que necesita y renovarse por completo. Procura hacer este mismo paso una  vez por semana o cada 15 días.

Su indiscutible talento, tenacidad y disciplina la han llevado a elaborar los diseños de imagen para celebridades, como Victoria Beckham, Paula Abdul y Amanda Bynes, cuando radicaba en Los Ángeles y atendía su propio salón en Beverly Hills. Ahora que vive en la Ciudad de México, desde hace un par de años se encarga del negocio familiar: Silvia Galván Hair Studio, y su saturada agenda la ha llevado a ser una de las *hairstylists* más cotizadas por muchas mujeres que desean un cambio de color y unos cuantos tips sobre cómo cuidar adecuadamente su pelo.



#ELLERECOMIENDA

Además de ser una excelente estilista cuida mucho su alimentación y le fascina hacer ejercicio así como compartir sus rutinas diarias. ¡Síguela! @jessicagalvan_