

**JESSICA GALVÁN®**

# Harper's BAZAAR

EN ESPAÑOL

KATY  
PERRY  
EN SAINT  
LAURENT

FANTASÍA

DE MODA

ÍCONOS Y LEYENDAS POR CARINE ROITFELD



DISPONIBLE EN  
Download on the  
App Store zinio™

# ERRADICA EL FRIZZ

Uno de los problemas más comunes al momento de crear consciencia en cómo obtener un buen cuidado para el pelo, ocurre cuando uno no conoce cuál es su tipo de cabello y cuáles son sus necesidades básicas diarias. Esto nos ayuda a saber qué productos son indispensables para una rutina adecuada, cómo deben ser aplicados y qué hacer para que se ajusten a tu estilo de vida. Existen diversos tipos de pelo, pero todos pueden llegar a compartir un mismo dolor de cabeza: el inevitable e incontrolable *frizz*. Éste es un encrespamiento provocado no sólo a causa del medio ambiente, sino también de la humedad que se genera dentro del filamento. “El *frizz* se produce cuando la cutícula de la fibra capilar se encuentra abierta, por ende, entra humedad que incita a que el pelo se esponje y se vea totalmente encrespado”, explica Jessica Galván, estilista experta en el tema, y socia de los reconocidos salones de belleza Silvia Galván Image Studio. Puede ser generado por cuestión de genética, es decir, cuando ésta es la textura natural del cabello, o en otros casos, porque está completamente maltratado, de modo que la cutícula se encuentra expuesta, resultando vulnerable a este tipo de condición.

Para combatirlo, existen productos del día a día que pueden ayudar a controlarlo o mejorar su aspecto: “Yo recomiendo la marca para el cuidado de cabello Living Proof, ya que en todas sus líneas cuenta con la molécula OFPMA, que actúa como escudo protector, sellando la cutícula y evitando el paso de la humedad y otros agentes externos como aceites o suciedad. En especial la línea —de *shampoo* y acondicionador— Frizz (No Frizz), creada para controlar este problema tan común, enfocada en rellenar la cutícula, manteniendo el pelo limpio por más tiempo y previniendo que la humedad penetre”, detalla Galván.

Cuando los productos no son suficientes y se busca retexturizar el filamento por completo, los tratamientos con keratina cumplen el propósito. “El Brazilian Blowout es un tratamiento que ayuda a cambiar la textura del pelo sin perder el volumen o las ondas naturales del mismo, contribuyendo a sellar la cutícula, evitando que entre la humedad y se esponje. Es una gran opción para alejarte de las herramientas de calor y dejarlo secar al natural”, recomienda la experta.

Aunque existe un sinnúmero de procedimientos que cambian la textura del cabello, Jessica afirma que hay algunos que pueden ser peligrosos y lo pueden lastimar severamente y dañarlo irreversiblemente: “Personalmente, no recomiendo aquellos que contengan altas concentraciones de formol, ya que es una sustancia que cumple con el efecto de alaciado pero lo deja muy plano, sin movimiento natural, rígido y maltratado desde el interior, además de que es malo para la salud si se respira constantemente”.

Durante mi carrera, he descubierto que hay muchas mujeres que abusan de las herramientas de calor —en especial de la plancha y la tenaza— con la fuerte creencia de que éstas les ayudarán a mejorar la textura del cabello y quitar el *frizz*. Al platicar con Jessica, nos aclara el porqué de este fenómeno tan común: “Pareciera que cuando lo planchas o estilizas con tenaza lo estuvieras sellando, pero en realidad, lo estás maltratando gravemente. Es como un asesino silencioso, ya que crea un efecto temporal, en el que al momento se ve brillante, pulido y saludable, pero lo que realmente está sucediendo es que se está quemando por dentro, haciendo que la cutícula se abra por completo. Por lo que, entre más maltratado esté, más querrán hacer uso de las herramientas de calor, para buscar ese ‘efecto temporal’ que sólo las llevará a crear un círculo vicioso que no tiene fin”, cuenta. “Por eso, los tratamientos con keratina son ideales para comenzar a alejar estas herramientas de calor de tu rutina de belleza; a lo mucho, tendrás que moldearlo con secadora y un cepillo redondo. Sin duda, es una técnica que recomiendo a mis clientes y siempre han obtenido excelentes resultados”, concluye la especialista. ■

Por Paulina Florencia

