

**JESSICA GALVÁN®**

# marieclaire

AGOSTO

LUCES,  
CÁMARA,  
¡ACCIÓN!

MAQUILLAJE DE  
ALFOMBRA ROJA  
(Y CÓMO  
LOGRARLO)

DESIGUALDAD  
ORGÁSMICA

QUIÉN DISFRUTA  
MÁS EN LA CAMA  
Y POR QUÉ

Adriana  
LOUVIER

SOBRE LA  
INFIDELIDAD  
Y OTRAS  
TENTACIONES

BEBÉS  
A DIETA  
PALEO, CRUDO  
O VEGANO...  
¿NUESTROS  
HIJOS ESTÁN  
EN RIESGO?

ON THE  
ROAD

HOT SHOPPING SPOTS + 80 PRENDAS Y  
ACCESORIOS PARA RECORRER EL MUNDO

DISPONIBLE EN

App Store zinio



EL SALVADOR 3,95 DÓLARES  
GUATEMALA 23,50 QUETZALES  
NICARAGUA 29,10 CORDONES  
PANAMÁ 7,95 BALBOAS  
PARAGUAY 140,00 GUARANÍES  
PERÚ 39,00 SOLES  
URUGUAY 100,00 PESOS

BELLEZA



# DOMINA TU MELENA

El pelo chino es superatractivo pero también puede llegar a ser difícil de manejar, en especial en climas húmedos como en la playa, por lo que muchas mujeres prefieren alaciarse o recogerlo para evitarse problemas. La *hair stylist* Jessica Galván, para Care&Style, nos cuenta cómo lograr que los rizos más rebeldes se transformen en ondas dóciles.

FOTOGRAFÍA: IMAXTREE.

## EL PELO CHINO POR NATURALEZA

es seco y delicado, pero si aprendes a cuidarlo y peinarlo, tus rizos se convertirán en tu mejor accesorio.

### Evita el frizz

"Recomiendo usar un shampoo y acondicionador con mucha nutrición ya que eso ayuda a evitar el *frizz*. Hay ciertas marcas con productos creados para este tipo de melenas que sellan la cutícula y la forma del cabello, impidiendo que conforme pase el tiempo tu pelo se vea seco, sin forma o esponjado".

### Manéjalo

"Existen varios remedios para controlar el pelo en climas húmedos; el más eficaz, que además nutrirá tu cabello durante el día, es aplicar un *leave in conditioner*. Éste se encarga de que el rizo se mantenga cerrado, marcado y sin enredos. Además protegerá tu cabello de los químicos de la alberca y sales del mar".

### Hidrátalo

"La mejor manera de hidratar el pelo es enjuagar y eliminar muy bien los tratamientos cuando los aplicamos en la regadera para que no se sienta pesado. Las mascarillas también son una gran forma de mantenerlo hidratado, pero asegúrate de que no tengan exceso de silicones y parabenos, ya que con el tiempo se acumulan y hacen que tu cabello se vuelva pesado y grasoso".

### Rutina Ideal

"En la mañana, antes de salir a la alberca o a la playa, aplica un tratamiento de raíz a punta. Trata de no mojar tu pelo en la alberca ya que los químicos lo dañan mucho. Después lava tu cabello con un shampoo y acondicionador de nutrición y aplica un producto que no se enjuague. Al secarse de manera natural te dejará con unas ondas padrísimas y controladas".

"La fórmula perfecta es: Trátalo en el día, lávalo con un shampoo de nutrición y finalmente utiliza un *leave in conditioner* para evitar frizz o enredos".



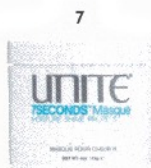
Estos shampoos nutren el pelo, ayudan a evitar el frizz y definen los rizos.



Acondicionadores que aportan control y forma, desorestan y suavizan el pelo.



Los Leave-in conditioners serán tus mejores aliados.



No olvides aplicar un tratamiento específico para tu tipo de pelo.



### TIPS

- "No trates de forzar a tu pelo a ser diferente, no uses mucho la plancha o tenaza. Los rizos son increíbles, la cuestión es elegir el corte y productos adecuados para que se acomode perfecto sin dañarlo".
- "Evita peinar tu pelo en seco ya que sólo lo esponjarás y perderá su forma".
- "Siempre busca una línea que sea para este tipo de cabello, ya que sus

ingredientes están pensados en sus necesidades".

- "Utiliza mascarillas de mucha nutrición, usa peines de dientes anchos y al momento de secarlo no lo frotes, sólo aprieta con la toalla".

- "Los *leave in conditioners* serán tus mejores amigos desde ahora, ya que los gels y mousses hacen que los rizos se vean tiesos y *crunchy* y no queremos ese *wet look* superochentero".

1. Kinky Moves Curl Defining Shampoo, Not Your Mother's. 132 pesos. 2. No frizz shampoo, Living Proof. 550 pesos. 3. Discipline Oléo Curl, Kérastase. 695 pesos. 4. Curl Cleansing Conditioner, Moroccanoil. 756 pesos. 5. Leave in Obliphica, Amika. 500 pesos. 6. Leave In Argán, Kativa. 130 pesos. 7. 7 Seconds Masque, Unite. 495 pesos.